Taktyka alienacji rodzicielskiej

- Oczernianie
- Ograniczanie kontaktu
- Przesłuchiwanie dziecka po każdej wizycie lub kontakcie w celu uzyskania informacji o drugim rodzicu
- Podejmowanie decyzji dotyczących dziecka bez konsultacji z drugim rodzicem
- Alienator wymaga, aby dziecko wybrało stronę w sporze o opiekę nad dzieckiem
- Zachęcanie dziecka do niezdrowej zależności od niego
- Nieuzasadnione ingerowanie w czas, które dziecko spędza z docelowym rodzicem
- Zakłócanie komunikacji telefonicznej i Skype
- Zakłócanie komunikacji symbolicznej (zdjęcia itp.)
- Wycofanie miłości
- Anulowanie planów drugiego rodzica z dzieckiem i aranżowanie czegoś lepszego
- Informowanie dziecka, że drugi rodzic jest niebezpieczny
- Mówienie dziecku, że drugi rodzic go nie kocha
- Alienator emocjonalnie powierza dziecku swoje dorosłe uczucia wobec drugiego rodzica.
- Zmuszanie dziecka do odrzucenia drugiego rodzica
- Poproszenie dziecka o szpiegowanie drugiego rodzica
- Proszenie dziecka o zachowanie tajemnic przed drugim rodzicem
- Odwoływanie się do drugiego rodzica po imieniu
- Odnosząc się do przybranego rodzica, jako „mama" lub „tata" i zachęcając dziecko do zrobienia tego samego
- Ukrywanie informacji medycznych, akademickich i innych ważnych informacji przed drugim rodzicem
- Zmiana imienia dziecka w celu usunięcia powiązania z drugim rodzicem
- Kultywowanie zależności / podważanie autorytetu drugiego rodzica
- Wykorzystuje szkołę i instytucje, aby ułatwić kampanię oczerniania i do zbierania fałszywych zarzutów nadużycia wobec drugiego rodzica
- Alienator odsuwa się daleko z dziećmi od drugiego rodzica
- Alienator twierdzi, że zachęca dziecko do odwiedzenia drugiego rodzica, kiedy głęboko zwierza się dziecku o swoich odczuciach na temat drugiego rodzica.
- Zachęcanie dziecka do buntu wobec drugiego rodzica
- Alienator przywiązuje się emocjonalnie do dziecka przy przekazaniu
- Alienator wysyła SMS-a do dziecka z pytaniem, czy jest bezpieczne w domu drugiego rodzica
- Alienator mówi dziecku, że drugi rodzic chce je tylko dla pieniędzy
- Alienator informuje dziecko, gdy drugi rodzic kupuje im prezent, że próbują tylko kupić swoją miłość.

Autorzy: *Amy JL Baker & S Richard Sauber*